

Vivre en kot #101

Trucs et astuces, qui vont te faciliter la vie en kot : recettes rapides et conseils de pro > p. 10

La réussite ? ça se prépare !

Conseils de tes professeur-e-s et assistant-e-s préféré-e-s pour une rentrée de qualité > p. 6

Retrouve notre sélection de jeux !

Des sudoku, des mots croisés en liens avec notre université, et un super quiz > p. 22

Le Marais News

Septembre 2021

Actualité étudiante

Université Saint-Louis





Ahhh... la rentrée. Qu'elle nous plaise ou qu'elle nous déplaise, qu'on l'attende ou qu'on la redoute ; une chose est sûre : la rentrée ne nous laisse jamais indifférents. Source de stress pour certains, mais aussi de joie et d'impatience à l'idée de revoir ses comparses d'auditoire pour d'autres, la rentrée a toujours de quoi nous impressionner. C'est pourquoi, nous avons décidé que cette première édition du Marais News lui serait entièrement dédiée !

Chers Saint-louisards et chères Saint-louisardes,

Je m'appelle Alba Tejon Navarro (oui oui, comme l'autre commissaire), et je suis la nouvelle Commissaire Média du CAUSL pour l'année 2021-2022, ce qui veut aussi dire que je dirigerai ce très cher Marais News cette année.

Je tenais à souhaiter aux première bac de cette année la bienvenue, et aux autres, un bon retour sur les bancs des auditoires de cette merveilleuse université qui est la vôtre.

Le moment de la rentrée est toujours un mélange d'émotions dont on ne saurait décrire l'essence, imprégné de stress, de questionnements, de joie, d'enthousiasme, de peur, de hâte. C'est le moment de faire le point sur ce qu'on laisse derrière nous, ce qu'on attend de nous-mêmes, de ce que les autres attendent de nous et surtout de ce qu'on ressent au milieu de tout ça. En quelques lignes, je ne saurais vous soulager en tous points, mais s'il y a une promesse que je peux vous faire, c'est que vos appréhensions dépassent grandement la réelle difficulté qui vous attend en cette première année à l'université.

A Saint-Louis, j'espère que tout comme moi, vous vous sentirez écouté·e·s, inclus·e·s, bienvenu·e·s et soutenu·e·s. S'il y a une valeur que j'apprécie tout particulièrement dans notre université, c'est l'entraide, car vous ne serez jamais laissé·e·s seul·e·s face aux obstacles que vous devrez surmonter durant votre parcours académique. Cette première

édition du Marais News en est la preuve, car elle met à l'honneur l'entraide dont sont capables tant les étudiants et étudiantes, que le personnel de l'université et les anciens et anciennes Saint-Louisard.e.s qui ont parcouru ces couloirs avant nous.

L'équipe du Marais News et plus généralement du CAU, est et sera là tout au long de l'année pour vous aider et vous guider du mieux qu'elle le pourra, à l'aide de ses expériences réussies et ratées, de ses victoires et de ses échecs, pour vous rassurer et vous rappeler que nous avons toutes et tous droit à l'échec de temps à autre.

Si je devais vous donner un tout premier conseil, ce serait de vous amuser, de profiter de ces quelques années qui vous attendent avec impatience, de garder cette motivation première en tête quoi qu'il advienne et d'aller à la poursuite des aventures et des découvertes que vous offre cette université ainsi que les personnes qui font d'elle ce qu'elle est.

Je vous souhaite, à tous et toutes, nouveaux, nouvelles, anciens et anciennes, au personnel et à quiconque prendra plaisir à nous lire, une belle rentrée.

Journalistiquement vôtre,
Alba

Starter pack de l'étudiant·e modèle



Voilà une toute nouvelle année qui se profile à l'horizon, et on espère que tu es tout aussi impatient que nous à l'idée de reprendre le chemin de l'unif après ces quelques mois éprouvants que nous avons traversés à cause de la crise sanitaire. Mais ne t'en fais pas ! Que tu sois nouveau à l'Université ou que tu sois déjà dans les études supérieures depuis plus longtemps, cet article est fait pour toi ! Voilà selon moi, le top 7 des indispensables pour une rentrée en beauté !



First of all, il est important de commencer l'année en ayant la motivation nécessaire; si l'année précédente ne s'est pas bien terminée, pas de souci, tu as l'opportunité de faire mieux cette année. Ne te laisse pas décourager mais garde l'objectif en vue.

Sois organisé : ne pense pas qu'à faire la fête, il est vrai qu'on est tous joyeux à l'idée de se revoir et qu'on n'a qu'une seule chose en tête : fêter nos retrouvailles. Mais pense à t'organiser afin de réviser la matière pendant le quadrimestre au lieu de la découvrir lors du blocus. Pour cela, un agenda est l'outil idéal !

Afin de vous donner les meilleurs conseils que l'on puisse trouver en matière de retour en auditoire, l'équipe du Marais News est allée à la rencontre de divers acteurs du monde académique. Du corps professoral, en passant par les assistants et sans oublier nos très chers étudiants, nous vous avons concocté une sélection de trucs et astuces, qui devraient vous aider. Alors attachez vos ceintures, surtout vous les premières années, car le voyage ne fait que commencer...

Ne remets pas les choses à demain : fixe-toi des petits objectifs à atteindre chaque semaine ou à la fin du mois par exemple. Évite de tout reporter à demain afin de ne pas se retrouve surchargé et débordé en dernière minute.

Pose tes questions ! Sache qu'il n'y a pas de questions bêtes : si tu n'as pas compris quelque chose, fais-en part au prof. N'attends pas qu'il soit trop tard pour trouver réponse à tes interrogations.

Revois ton cours régulièrement : c'est plus facile, une fois arrivé au blocus, de revoir un cours pour lequel tu as déjà eu les explications du prof et pour lequel tu as déjà quelques notions, plutôt que de découvrir tout un cours à quelques semaines des examens.

N'hésite pas à demander de l'aide. Si tu as besoin de te faire encadrer, tu peux aller voir le SOAR (Service d'Orientation et d'Accompagnement à la Réussite). Tu peux également travailler en groupe avec d'autres étudiants. Pendant le blocus, tu peux aussi participer au blocus dirigé qui te donnera des horaires précis.

Et enfin le plus important : ENJOY ! Vis chacun de tes moments pleinement, profite de chaque instant tant que tu en as la possibilité.

*"The Journey of
a thousand miles
begins with a
single step. "*

-Lao Tzu

Message de bienvenue des co-présidents du CAU

Bonjour à toutes et tous, nous espérons que vos vacances et sessions se sont bien déroulées.

C'est une joie et un plaisir pour nous de pouvoir vous retrouver enfin en présentiel après ces mois quelque peu éprouvants. Nous vous souhaitons le meilleur pour cette année et espérons que tout ira bien pour vous. Si c'est votre première année, bienvenue ! Nous avons pour espoir que vous trouverez votre place parmi nous. Pour celles et ceux pour qui l'année précédente ne s'est pas super bien déroulée, pas de souci, vous avez l'occasion de repartir du bon pied et de mieux faire. Qui dit nouvelle année, dit nouvelles opportunités !

Nous avons hâte de vous revoir ou de faire votre connaissance afin de pouvoir faire revivre notre université ensemble !

Pour le CAU,
Nathan et Martin

cau 
Saint-Louis

Focus sur les facultés de TIMH et de PHILO & LETTRES

Quand nous passons des secondaires à l'université, ou quel que soit notre parcours avant d'arriver sur les bancs de l'auditoire, nous sommes inévitablement un peu perdus les premiers jours. D'abord littéralement, parce que les bâtiments sont quand même nombreux, les numéros d'auditoires perturbants et peuvent parfois sembler illogiques, à cela s'ajoute également certains couloirs qui ne paraissent mener nulle part. Ensuite de façon figurative, parce qu'on ne connaît presque personne, ni les étudiants ni les professeurs, et que ces derniers ont des exigences soudainement très différentes de celles auxquelles les humanités nous avaient habitués. De ce décalage, en résulte parfois des difficultés à s'adapter aussi bien à la charge de travail qu'à la méthode d'étude.

Pour cette première édition du Marais News, l'équipe de rédaction a décidé de s'intéresser à la faculté de Traduction et Interprétation de Marie Haps ainsi qu'à la faculté de Philosophie et Lettres. Nous sommes donc allés à la rencontre d'anciens étudiants pour qu'ils vous fassent part de leurs conseils les plus judicieux.

Commençons par les études de traduction et interprétation.

Un ancien étudiant nous fait part de son expérience, de laquelle nous retirons les points les plus importants. Une des premières choses à faire est de vivre les langues que vous aurez choisies pour votre cursus, faites vous des amis (même virtuels) qui parlent déjà assez bien la langue pour pouvoir la pratiquer un maximum, fréquentez des endroits où la musique est dans la langue recherchée, regardez des films, séries, ou lisez des livres dans cette langue en ayant la traduction sous les yeux pour vous imprégner des bases. Ensuite, sociabilisez ! Investissez-vous dans un cercle, allez aux soirées (quand ce sera possible), allez aux TP pour vous faire des

amis qui ont le même cursus ou qui partagent votre intérêt à apprendre cette langue et faites le ensemble dans un cadre moins strict que celui des cours (et n'hésitez pas à demander des notes ou des synthèses si vous en avez besoin). Et enfin, même si votre bachelier se passe super bien, ne vous reposez pas sur vos lauriers, car le Master d'interprétation est un cran plus compliqué que celui-ci.

Place aux études de Romanes.

Voyons ensemble les conseils que nous a fourni une ancienne étudiante. Tout d'abord, sans surprises, il faut bosser ses cours ! C'est important de prendre le temps nécessaire, non seulement pour préparer le prochain cours, mais également pour revoir (même en vitesse) les cours précédents pour ne pas perdre le fil durant le quadrimestre, mais aussi pour pouvoir résumer en 5 minutes le cours auquel votre ami n'a pas eu envie d'assister. Ensuite, osez poser des questions et participer activement au cours ! Il n'y a pas de questions bêtes, et c'est dans votre intérêt propre de n'avoir aucun doute sur ce que vous écrivez, car vous devez avoir un bon support pour étudier. Et pour finir, n'hésitez pas à faire relire vos notes par vos camarades, voir le cours sous un autre angle est toujours bénéfique !



Viens faire partie de la Team CAUSL avec nous !

Holà, moi c'est Alicia, je suis en 3ème année de droit. Actuellement je suis vice-présidente représentation au sein du CAU. J'entame ma 4ème année à Saint-Lou et je me suis investie dès mon arrivée au sein de notre belle université. J'ai été membre du cercle Amnesty, ensuite présidente du Cercle Fe-Male. Mon rôle au sein du CAU est de superviser et accompagner quatre commissions : politique et citoyenneté, développement durable, enseignement et le service juridique. Nous sommes activement à la recherche de membres motivé-e-s qui composeront ces différentes commissions. Alors si ces sujets t'intéressent et que tu veux te bouger pour ton université, développer des projets et des softs skills, (ou tout simplement en savoir davantage), n'hésite pas à rejoindre une de ces commissions en nous envoyant un message via notre page Facebook CAU Saint-Louis ou un mail à l'adresse cau.uslb@gmail.com



Le poste de commissaire développement durable est libre et n'attend que toi. Si tu es en charge de cette commission, ton objectif sera de rendre l'université plus écologique en réalisant des projets concrets à l'aide de ton équipe. Pas de panique, tu ne seras pas seul-e, le CAU et moi-même t'accompagnerons tout au long de l'année afin que tout se déroule pour le mieux.

Pour en savoir davantage, n'hésite pas à me contacter, je me ferai un plaisir de te rencontrer et de répondre à tes questions.

À bientôt !

Alicia Focan



Conseils en vrac

Le guide du corps professoral

Tout d'abord, *Raphaël Gély* nous transmet un message beau et rempli de bienveillance, comme il le fait toujours. « Se tenir chaque jour dans la gratitude, même et surtout quand les difficultés s'accumulent. Vivre toute chose comme un rendez-vous avec soi, laisser l'inattendu surgir. Recevoir les matières enseignées de façon active, critique, se préparer déjà à les partager, à les enseigner à son tour, apprendre avec tout son être. Ne peut être assimilé véritablement que ce qui est incarné, prêt à être transmis, raconté, réinventé ! En ces temps décisifs, vivre les études comme un extraordinaire voyage, dans toutes ses dimensions d'épreuve, d'imprévu, de découverte, d'enchantement, dans la joie et la gravité tout à la fois... »

Julien Zanetta lui, nous prodigue un conseil avec lequel il nous paraît évident de commencer, « l'entrée à l'université est déroutante et enthousiasmante tout en même temps. De mon point de vue, la meilleure chose à faire est de comprendre concrètement ce à quoi s'attendre, les exigences des cours que l'on suit et les listes de lecture diverses, de telle sorte à organiser au mieux le volume de travail. J'ai l'impression qu'un bon calendrier, qui met tout à plat (visuellement parlant – mettez de la couleur !) en indiquant l'importance des différents événements du quadrimestre, permet de rendre toute chose plus gérable ».

Pour vous aider à comprendre ces nouvelles exigences, la meilleure façon de travailler vos cours, de s'organiser et surtout, d'être étudiants, quoi de mieux que de demander conseil auprès des professeurs eux-mêmes ? Nous avons été à la rencontre de différents professeurs et assistants afin qu'ils nous servent de guides pour cette nouvelle année.

*You get what
you work for,
not what you
wish for.*

Isabelle Ost et *Diane Bernard* sont dans le même état d'esprit et insistent sur un conseil élémentaire que bien trop souvent, nous décidons sciemment de ne pas suivre. Madame Ost nous écrit « Allez à tous les cours : prenez des notes, c'est la meilleure façon de préparer l'étude des matières, de rester dans le rythme et ne pas se laisser décrocher, de rencontrer les autres. Osez sortir de vos « bulles » : ne restez jamais seul avec un problème, demandez de l'aide, faites-vous des amis dans l'Université. Enfin, soyez curieux : profitez un maximum des activités proposées, impliquez-vous, découvrez Bruxelles et son offre culturelle, amusez-vous. Ça passe vite, une vie... d'universitaire ! ». Madame Bernard de son côté nous dit « S'il fallait ne dire qu'une chose, je dirais : allez aux cours ! Non seulement cela vous permettra d'acquérir la matière et vous vous y familiariserez avec le vocabulaire universitaire mais, en plus, vous rencontrerez sans doute certaines personnes appelées à rester vos proches pour longtemps – pour toujours peut-être. » Elle ajoute un second conseil, que nous trouvons très importants à suivre ! « Prenez garde à vos sources: les synthèses qui circulent, les « syllabus pirates », la solidarité, tout cela est vraiment génial... mais souvent, à chaque session en fait, on constate que des erreurs s'y logent qu'on retrouve dans de nombreuses copies. Bienvenue, bonne chance, plein succès ! ».

Ensuite, *Sébastien Van Drooghenbroeck* partage l'aspect, selon lui, le plus important. « Soyez autonomes, à tous points de vue. L'autonomie suppose, tout d'abord, la recherche et la gestion proactives des informations utiles. Vous en recevrez en masse, surtout au début. Il faut immédiatement vous en saisir et les traiter. Saint-Louis ne vous enverra pas tous les jours un WhatsApp vous rappelant la petite liste des choses à ne pas oublier, et dressant un rétrocalendrier actualisé de toutes vos échéances administratives et académiques. L'info, une fois donnée, n'est pas répétée en permanence. Dans la même perspective, sachez aussi faire le départage entre la bonne info - celle des valves, des mails qui vous sont envoyés, ou qui sort de la bouche de vos doyens, profs, assistants ou administration facultaire - de l'info parfois douteuse, voire franchement pourrie, qui circule sur les réseaux sociaux. Que de sornettes ou de hoaxes voit-on chaque année circuler, et survivre à toutes les mises au point, sur l'un ou l'autre page Facebook ou dans les travées des auditoriums. Ne se fier qu'à cela sans aucune démarche critique et autonome, peut être franchement dangereux. L'autonomie implique, enfin, la capacité de rechercher d'abord par soi-même, à l'aide des supports qui vous sont fournis, les explications qui vous manquent. Telle ou telle question que vous vous posez, à propos de la page 20 du syllabus, reçoit parfois une réponse ... à la p. 21. Inutile, donc, de la soumettre immédiatement aux professeurs ou à leurs assistant.e.s avant d'avoir poursuivi quelque peu la lecture. Et pour le reste : profitez. Vous entamez une très belle page de vos vies respectives, et nous sommes ravis de vous aider à l'écrire ».

Benedikte Zitouni, sur la même lancée, nous apporte cependant un autre point de vue. « Dès le premier jour, saisissez-vous de la matière qui vous est transmise. Réfléchissez-y, explorez cette matière, afin que vous puissiez y trouver un réel intérêt (et du plaisir !) ; ce qui est peut-être la seule façon de (bien) réussir. Assistez aux cours, à tous les cours, même à ceux qui au départ ne vous tentent pas. N'hésitez pas à échanger avec les profs pendant la pause ou à la fin du cours, au sujet de ce qu'ils-elles vous enseignent. Et n'oubliez pas - ce qui est peut-être le plus important - d'en discuter entre vous et de créer des amitiés (intellectuelles, entre autres) ! »

Cédric Tant, nous fait part de ses meilleurs conseils pour s'en sortir au mieux, tout au long de l'année : « Réfléchir à ses motivations de façon claire. Autrement dit, alors que vous arrivez à l'université, demandez-vous pourquoi, dans quel but, quels sont vos objectifs, etc. Être assidu-e : un quadrimestre ça passe très vite et il vaut mieux éviter de prendre le train en marche 1 ou 2 mois après le début... Surtout qu'en B1, vous aurez de nombreuses UE qui nécessitent de suivre des jalons (exercices, travaux, etc.) dont certains sont obligatoires. Éveiller sa curiosité : le programme universitaire, qui vous a été préparé avec soin, se tient, il forme un tout. Même si certains cours, pour plein de raisons, semblent moins intéressants pour vous, ils font partie de ce programme qui vise à enrichir votre connaissance. La curiosité permet de trouver (presque à chaque fois) de l'intérêt (autre que la réussite évidemment). Comprendre les codes universitaires qui ne sont pas - ou très peu - explicités. Par exemple, les codes liés à la méthodologie, à la capacité d'établir des liens entre les chapitres, à ne pas se cantonner à la restitution de connaissances, etc. Comme je l'ai dit, ces codes sont rarement explicités par les enseignant.e-s - sauf, par exemple, dans les objectifs du cours - mais il est important d'au moins essayer de les comprendre. Se saisir des outils et dispositifs mis en place par l'institution, les profs, les assistant.e-s, etc. Il y a également le Service d'Orientation et d'Accompagnement vers la Réussite (SOAR) mais aussi le projet Lutter Contre l'Échec (LCE), les deux portés par des personnes qui, comme les enseignant.e-s, ont à cœur tant votre réussite que votre épanouissement, vous n'êtes pas seul.e-s ! ».

Et pour finir sur une métaphore de qualité, *François Fekete De Vari* compare le parcours universitaire à un marathon : « S'engager dans des études universitaires, c'est un peu comme préparer les 20 km de Bruxelles. Il faut d'abord s'entraîner régulièrement et connaître ses faiblesses pour les dépasser. Il faut ensuite être endurant : travailler régulièrement plutôt que sprinter la veille des examens. Il faut enfin être persévérant : certains cours sont difficiles, mais aucun ne résiste aux plus opiniâtres. Après tout, comme dit l'adage, mens sana in corpore sano ! ».

Vivre en kot 101

Un dossier réalisé par Héloïse Sac



La rentrée à l'unif veut aussi dire, pour certains, la rentrée en kot. Si vous êtes en première année ou si, comme moi, vous avez préféré passer le confinement chez vos parents plutôt qu'à votre kot, voici quelques petits conseils pour passer la meilleure année possible !

Vivre en kot demande pas mal d'organisation. Quitter ses parents signifie l'indépendance, c'est souvent un peu libérateur, mais il faut savoir gérer les choses ! Trouver le juste équilibre entre sorties et travail n'est pas toujours facile. Je vous partage donc ce que j'ai appris durant mes 3 années de kot.

Un objet indispensable : l'agenda. Que ce soit en version papier, sur votre ordinateur ou encore sur votre téléphone, c'est un *must* pour s'assurer d'avoir une bonne organisation. Personnellement, j'y écris d'abord mes horaires de cours avec les locaux (ça évite d'oublier de se rendre à un cours ou de se tromper de salle), et puis j'ajoute, au fur et à mesure, les événements que je prévois. J'y note tout : soirées, sport, périodes de travail à la bibliothèque... ça aide à structurer les journées et surtout à visualiser le temps qu'on a et la façon de l'organiser. Un peu comme le journal de classe qu'on avait en secondaire au final !

C'est important de se donner une structure dès le début parce qu'à l'université, on est livrés à nous-mêmes et si on n'arrive pas à travailler un minimum tout au long de l'année, on risque de se retrouver avec une charge de travail énorme au blocus et ce n'est pas toujours gérable. Même si ce sont les meilleures années de notre vie, il faut quand même un minimum de sérieux ;)

Maintenant, si on s'intéressait un peu plus à la vie en kot en tant que telle ?

Dans un kot, il y a des cokotteurs. C'est parfois difficile de débarquer dans un logement et de vivre avec 4, 6 ou même 10 inconnus. On ne sait pas qui ils sont, ni comment ils fonctionnent... Quelques trucs sympas à faire pour créer des liens, en fonction de ce que vous aimez faire :

- Soirée jeux de société
- Soirée film
- Repas de kot : chacun cuisine un petit truc qu'il aime pour le faire découvrir aux autres, OU vous cuisinez tous ensemble le repas (ça dépend de combien vous êtes évidemment, on se voit mal à 10 en train de faire cuire des pâtes non ?)
- Soirée classique : de la musique et un petit jeu à boire ça délire les langues !
- Blind test
- Rallye chambres : chacun prépare quelque chose dans sa chambre (un cocktail, une bière, quelque chose à manger... et une activité, ça peut être sur un thème ou pas), et on fait le tour des chambres pour goûter ce que chacun a préparé

En tout cas, ne restez surtout pas dans votre coin ! La solitude peut vite devenir pesante quand on ne s'entend pas avec ses colocataires ;-)

D'ailleurs, en parlant de repas, la première chose qui change en kot, c'est la nourriture. Fini les bons petits plats de papa et maman, à nous de cuisiner ! C'est parfois difficile de trouver l'inspiration pour manger un peu sainement tout en faisant en sorte que cela reste quand même bon. *Spoiler alerte* : des idées de recettes arrivent bientôt ! Ici, parlons plutôt budget : être en kot veut aussi dire gérer soi-même son argent, et la nourriture est une partie importante des dépenses que l'on fait sur un mois. Néanmoins, il y a moyen de trouver des produits de qualité sans forcément se ruiner. Le mot d'ordre, c'est « sous-marque ». Dans des magasins tels que Colruyt, Aldi ou encore Lidl, vous pouvez trouver des super produits à des prix imbattables. Évidemment, certaines choses restent irremplaçables, comme les chips Lay's ou le Nutella, mais pour la majorité des produits, la sous-marque est tout aussi bonne que les grandes marques, et si vous comparez les prix, vous verrez que la différence est flagrante. Personnellement, j'achète surtout la marque Boni chez Colruyt et je n'ai jamais eu à me plaindre !

Pour une question de gestion du temps, j'aime aussi prévoir mes repas à l'avance. Mon conseil est le suivant : préparer à l'avance une liste des repas dont on a envie sur la semaine et faire une liste de courses basée sur ces repas (cela permet d'aller à l'essentiel et d'éviter les dépenses inutiles) et puis soit préparer tous les repas en un jour et les congeler pour éviter d'avoir à cuisiner le reste de la semaine, soit répartir les repas en fonction du temps qu'ils prennent – à faire à l'aide de votre agenda qui reprendra tout ce que vous avez de prévu sur la semaine évidemment !

Pour faire cela, je vous conseille d'acquérir des Tupperware pour y stocker votre nourriture ; ça évite le gaspillage et c'est super pratique.

Une autre astuce pour réduire le budget nourriture : manger tous ensemble. Acheter de plus grosses quantités revient souvent moins cher, et vous pouvez faire d'une pierre deux coups: économiser de l'argent en préparant des repas pour tout le kot, et passer des moments de qualité avec vos cokotteurs !

D'autres petits conseils...

Vivre en kot, ça veut aussi dire aller en soirée ou organiser des soirées chez soi, et parfois héberger des gens. Un indispensable pour votre chambre sera alors un matelas gonflable et un sac de couchage pour les éventuelles soirées improvisées ! Que ce soit pour partir dormir chez quelqu'un ou pour accueillir un ami qui a un peu trop bu, c'est toujours utile.

En parlant de chambre, n'oublions pas la déco ! Vivre dans une nouvelle chambre peut parfois donner une sensation de «mal du pays». Le meilleur moyen d'éviter cela est de s'appropriier les lieux. Pour ça, apportez de chez vous vos plus beaux posters, imprimez vos plus belles photos avec vos copains et copines et accrochez-les dans votre chambre ! Faites-les tenir avec de la Patafix pour éviter d'abîmer la peinture avec du papier collant ou des clous, et vous verrez que vous vous sentirez tout de suite plus chez vous. Ajoutez encore quelques éléments de décoration comme des plantes ou un tapis et ça y est, la chambre devient VOTRE chambre !



"Nothing brings people together like good food."



Le Best-Of des recettes étudiantes

Recette #1 : Pâtes aux tomates et aux scampis

Ingrédients pour 1 personne :

- Une gousse d'ail
- Huile d'olive
- Quelques scampis
- 3 belles tomates
- Sel, poivre
- Épices au choix
- Pâtes
- Crème fraîche (optionnel)

Option : remplacer les scampis par des dés de poulet

Préparation :

- Hacher une gousse d'ail.
- Couper les tomates en gros morceaux.
- Faire chauffer l'eau des pâtes et les cuire.
- Dans une poêle, faire chauffer un peu d'huile et y faire revenir la gousse d'ail quelques minutes. Y ajouter les scampis, saler, poivrer, et faire revenir le tout à feu moyen jusqu'à ce que les scampis soient cuits.
- En même temps, dans une autre poêle, faire chauffer un peu d'huile et y mettre les tomates. Ajouter les épices au choix (je mets souvent de l'origan ou du thym). Les laisser fondre à feu doux jusqu'à ce que ça devienne plus ou moins liquide.
- Quand le tout est cuit, mélanger et ajouter un peu de crème fraîche pour rendre la sauce plus onctueuse si besoin.
- Déguster !



Recette n°2 : stoemp aux carottes et saucisses

Ingrédients pour 1 personne :

- 3 belles patates
- 5 carottes
- Sel, poivre
- Noix de muscade (optionnel)
- Beurre
- 1 ou 2 saucisses en fonction de l'appétit
- Huile d'olive

Option : remplacer les saucisses par un steak végétal

Préparation :

- Faire chauffer deux petites casseroles d'eau. Peler les patates et les carottes et les mettre cuire dans l'eau. *Tip :* pour vérifier si les patates/carottes sont cuites, planter un couteau ou une fourchette dans un morceau. S'il faut appuyer fortement, laisser cuire encore un peu. Si ça rentre facilement, c'est cuit !
- Side note : vous pouvez faire cuire les patates et les carottes dans la même casserole, mais attention aux différents temps de cuisson, les carottes cuisent plus lentement que les patates!
- Dans une poêle, faire chauffer un peu d'huile et y cuire les saucisses à feu moyen.
- Lorsque les patates et les carottes sont cuites, les rassembler et les écraser au presse-purée. Ajouter sel, poivre, noix de muscade et un peu de beurre pour rendre le tout onctueux.
- Déguster !



Recette #3 : riz aux épinards et saumon/fish sticks

Ingrédients pour 1 personne :

- 1 darne de saumon/quelques fish sticks (en fonction de l'appétit)
- 1 sachet de riz
- Une demi-boîte d'épinards à la crème (surgelés)
- Huile d'olive

Préparation :

- Mettre chauffer de l'eau pour le riz et le faire cuire. *Tip* : j'aime mettre un cube de bouillon dans l'eau de mon riz pour lui donner un petit goût !
- Dans une casserole, faire décongeler les épinards à feu doux (ça peut aussi se faire au four à micro-ondes si vous en avez un).
- Dans une poêle, faire chauffer un peu d'huile.
- *Tip* : pour le saumon j'aime le faire mi-cuit, c'est-à-dire le faire revenir à feu moyen quelques minutes de chaque côté, mais pas assez pour que le centre ait le temps de cuire! Cela permet que le saumon ne soit pas trop sec.
- Pour les fish sticks : faire revenir les fish sticks dans l'huile chaude jusqu'à ce que la panure soit bien dorée.
- Déguster !

Recette bonus : les crêpes d'Héloïse

Ingrédients pour environ 5 grandes crêpes :

- 2 œufs entiers
- 10g de beurre
- 100g de farine
- ½ cuillère à café de sel fin
- 2,5 dl de lait

Préparation :

- Dans une casserole, faire chauffer le lait et mettre le beurre dedans après quelques minutes.
- Mettre dans un saladier la farine et le sel, creuser un puit et y casser les œufs, puis bien mélanger.
- Lorsque le beurre est fondu et le lait chaud, délayer.
- Laisser reposer 1 à 2h au moins.
- Cuire et déguster !

Recette #4 : omelette aux champignons ou aux tomates

Ingrédients pour 1 personne :

- Un oignon
- Une gousse d'ail
- Huile d'olive
- Un ravier de 250g de champignons ou 2 tomates
- 3 œufs
- 50g d'emmental ou de gruyère râpé (frais ou en sachet)
- Sel, poivre
- Quelques feuilles de basilic (optionnel).

Tip : un pot de basilic frais peut se garder quelques semaines sur un appui de fenêtre ! Il suffit de l'arroser 2 à 3 fois par semaine en petite quantité.

Préparation :

- Couper l'oignon en petits dés, hacher la gousse d'ail et couper les champignons en fines lamelles ou les tomates en petits morceaux.
- Dans une poêle, faire chauffer de l'huile et faire revenir l'oignon jusqu'à ce qu'il soit doré.
- Dans une autre poêle, faire revenir les champignons sans matière grasse. *Tip* : en règle générale, les champignons rejettent beaucoup d'eau durant la cuisson, c'est pourquoi il est préférable de les faire cuire sans matière grasse et jusqu'à évaporation totale de l'eau.
- Dans la poêle des oignons, ajouter l'ail et les champignons cuits ou les tomates, saler et laisser le tout revenir 2 à 3 minutes.
- Dans un bol, casser les œufs, saler, poivrer, ajouter le fromage râpé et les quelques feuilles de basilic hachées, et battre le tout à l'aide d'une fourchette. *Optionnel* : ajouter un filet de lait ou de crème (de vache ou de soja).
- Faire couler délicatement le mélange sur les légumes cuits et laisser cuire sans remuer jusqu'à ce que le mélange se soit solidifié.
- Déguster accompagné d'une petite salade ou d'un féculent au choix !

A la rescousse des bac I : les Buddies en action !

L'Université Saint-Louis Bruxelles se veut proche de ses étudiant·e·s, raison pour laquelle elle organise différents projets et dispositifs destinés à accompagner les étudiant·e·s, ancien·ne·s et nouveaux·elles, vers la réussite. Le projet Buddies s'inscrit dans ce cadre-là, avec la volonté d'accompagner les étudiant·e·s de bloc 1 à faire leurs premiers pas dans le monde universitaire sous l'oeil bienveillant de leurs pairs de bloc 2 et 3.

Comment ? Les Buddies proposent un accompagnement collectif et individuel, tout au long de l'année académique et dans le cadre informel de la proximité naturelle présente entre étudiant·e·s. Familièrement, ce sont des grandes sœurs et des grands frères venant en aide aux petits nouveaux de la famille Saint-Louis. Ils s'engagent ainsi à fournir les premiers repères, à favoriser le lien social entre les étudiant·e·s, à être à l'écoute des autres...et à bien d'autres choses encore.

Chaque Buddy devra accompagner un groupe de 6 à 10 étudiant·e·s de sorte que les étudiant·e·s de bloc 1 puissent participer activement aux séances. Chaque Buddy sera également présent pour répondre à des demandes plus individuelles et ponctuelles venant de ses étudiant·e·s.

Le projet des Buddies est né à la suite de la crise sanitaire, dans l'espoir d'épauler les étudiant·e·s en difficulté·e·s. L'objectif est néanmoins d'en faire un dispositif durable de soutien à la réussite et d'encadrement par les pairs.

N'hésitez pas donc pas à les interpeller, ils sont là pour vous !

Cependant, le projet des Buddies du SOAR et du CAU n'est pas la seule possibilité de s'intégrer et rencontrer d'autres étudiant·e·s.

Vous l'aurez compris, la vie à l'université ne s'arrête pas aux cours, en réalité ce n'est qu'une partie d'un vaste programme. Être étudiant·e à Saint-Louis c'est également mais surtout faire des rencontres enrichissantes et amusantes sans lesquelles la vie étudiante serait ennuyante.

Pour ma part, Saint-Louis était un grand saut vers l'inconnu. J'étais impatient d'y aller pour faire mes débuts. J'ai eu raison de l'être. Aujourd'hui, j'ai la chance d'être bien entouré par des amis rencontrés aux cours et aux soirées. Pourtant, je suis loin d'être la personne avec la meilleure capacité à se lier aux autres mais un jour je me suis levé d'un pas décidé et ça a payé. Depuis, je me surprends à recommencer sans cesse la même démarche. Rencontrer et échanger avec les autres étudiant·e·s est un plaisir au quotidien.

Bien entendu, la crise sanitaire n'arrange pas les choses et il est plus compliqué avec le masque d'aller vers les autres. Cependant, la démarche doit rester la même. On ne fait pas qu'étudier à Saint-Louis, on y vit aussi. Surtout que l'entraide est l'un des mots-clés de l'université. C'est encourageant de pouvoir travailler aux côtés d'autres qui sont dans la même galère en plein blocus d'hiver.

Bref, Saint-Louis est rempli d'espace de rencontres, ça vaut la peine d'aller y faire un tour ;)

Régidé par Théo Frances

Tous en cercles

Rédigé par Alba Tejon

L'université Saint-Louis, c'est un mélange entre les cours, les blocus, les examens, mais aussi le folkore, la culture, la politique, l'art et tant d'autres choses ! Tout ça est repris par les différents cercles que nous allons vous présenter aujourd'hui.

Avant de s'attaquer aux différents cercles, nous devrions vous parler du CAU, sans qui le Marais News, n'existerait pas. Le CAUSL est le centre d'action universitaire de Saint-Louis, et il accompagne les étudiant.e.s tout au long de leur parcours universitaire, tant dans un objectif d'organisation que de représentation étudiante ! Chaque année, une nouvelle liste est élue pour représenter les étudiant.e.s pour l'année en cours, et cette année, c'est la liste Représent'Action qui a été élue, avec un taux de participation aux votes jamais atteint !

La liste Représent'Action, composée de 20 étudiant.e.s de toutes facultés confondues, se donne pour objectif, en plus de la représentation et l'écoute, de sensibiliser au harcèlement, rendre l'université encore plus inclusive, promouvoir l'intégration sans discrimination et développer un sentiment d'appartenance à l'université pour s'y sentir comme chez soi !

Mais du coup, les cercles universitaires, qu'est-ce que c'est ? Les cercles, ce sont des associations créées par et pour les étudiants afin de se rassembler pour une cause, une idée, quelque chose que l'on aime et qu'on voudrait partager avec d'autres personnes comme nous. C'est donc le lieu parfait pour vous faire des amis aussi passionnés que vous et avec qui vous tisserez des liens d'amitiés inoubliables.

Les 23 différents cercles à Saint-Louis sont très variés, il t'est donc impossible de ne pas y trouver ton bonheur ! De USTART à ADEL, en passant par FE-MALE, le Cercle de la jeunesse musulmane (CJM), Ecolo j, ou encore le Cercle LGBT+, chaque cercle est prévu pour accueillir de manière ouverte, bienveillante et super fun !

Voici un petit récapitulatif des différents cercles, et le sujet qu'ils abordent ;

- **ADEL** (association des étudiants libéraux), qui promeut les fondamentaux de démocratie et de liberté tant au niveau politique et économique, qu'au niveau social.
- **AIIESEC** (association internationale des étudiants en sciences économiques et commerciales), dont le but est de permettre aux jeunes de développer leur leadership et d'avoir un impact positif sur la société.
- **AMNESTY** dont la mission est de promouvoir les droits humains auprès des étudiant.e.s de l'Université Saint-Louis.
- **CESL** (cercle d'échecs), qui transmet l'amour pour les échecs à ses membres.
- **CIVIX**, qui transmet les principes de démocratie participative.
- **CJM**, qui encourage la jeunesse musulmane à s'impliquer davantage dans la société.
- **COMAC** (mouvement étudiant du PTB), qui s'engage pour la justice sociale.
- **CSL**, qui s'efforce de perpétuer et de promouvoir le folklore étudiantin.
- **Ecolo J**, qui sensibilise les jeunes de 15 à 35 ans aux enjeux et aux valeurs de l'écologie politique.

- **EDH** (centre démocrate humaniste), dont le but est de défendre une série d'idées d'inspiration centriste qui ne sont pas toujours en accord avec les lignes du cdH.
- **ELSA** (pour les étudiants en droit, apolitique), qui défendent l'ouverture sur le monde, l'excellence et la pluriculturalité.
- **ESN** (erasmus student network), est un réseau d'étudiant-e-s dont le slogan est *Students helping students*.
- **FE-MALE** est le cercle féministe pour prôner l'égalité entre les hommes et les femmes ainsi que l'émancipation de la femme dans la société.
- **GENEPI** qui prône le décroisement carcéral.
- **IMPRO** promeut les activités autour de la discipline de l'improvisation théâtrale.
- **Jeunes socialistes** ayant pour objectif d'informer, de communiquer et de débattre autour sur les différents enjeux politiques.
- **KILIMANDJARO** se donne pour mission de promouvoir la culture africaine à travers différentes activités dans un esprit de découverte et d'échange culturel et intellectuel.
- **KINGDOM** est la communauté chrétienne de l'Université Saint-Louis de Bruxelles qui a pour vocation de créer un espace de partage et d'échanges autour de la foi à l'attention des chrétien-ne-s mais également des non-chrétien-ne-s.
- **LGBT+** cherche à informer plus amplement les étudiants sur la communauté LGBT+ et à les accompagner à travers leur quête d'identité de soi.
- **MUSIC-ALL** propose des activités axées sur la musique, que ce soit sur un aspect théorique dédié à approfondir leurs connaissances musicales, ou une partie plus ludique.
- **SLMPO** est une association folklorique ouverte aux étudiant-e-s de l'USL-B qui a pour but de rassembler les étudiant-e-s ainsi que les ancien-ne-s étudiant-e-s de Saint-Louis autour de valeurs d'amitié, d'entraide et de solidarité.
- **USTART** est le club des jeunes entrepreneur-e-s de l'université Saint-Louis qui promeut l'entrepreneuriat en donnant aux étudiant-e-s tous les outils et le savoir nécessaire pour réussir leurs futures startups.



*Collaborate with people you
can learn from.*

Dans les coulisses des Jeux-Olympiques avec Maellyse Brassart

Pour ce Marais, nous avons décidé de faire les choses en grand ! Pour ce faire, nous avons été à la rencontre de Maellyse Brassart, une étudiante en droit à Saint-Louis qui est également gymnaste artistique de haut niveau et qui a représenté la Belgique aux JO 2020/21.

Maellyse, commençons par ton histoire avant les JO, d'où te vient cette passion pour la gymnastique ?

J'ai commencé à l'âge de 4 ans, grâce à ma sœur. J'allais toujours la conduire et la rechercher à ses entraînements et j'ai toujours voulu faire comme elle, mais j'ai dû attendre d'avoir 4 ans pour pouvoir commencer. J'ai tout de suite adoré et depuis je n'ai pas arrêté. Elle était également à Saint-Louis il y a quelques années et c'est elle qui a su me conseiller cette université, qui a l'avantage d'avoir un programme spécial pour les étudiants qui ont d'autres obligations à côté des études (PEPS). Mes modèles sont surtout ma sœur qui m'inspire beaucoup ainsi que les gymnastes américaines que j'admire depuis toujours.

Est-ce facilement combinable d'être étudiante à Saint-Louis et être une gymnaste de haut niveau ?

Les cours étaient donnés en distanciel donc c'était sûrement plus facile pour moi, j'ai pu suivre pas mal de cours à distance entre mes entraînements mais c'était toute une organisation. Je me suis surtout organisée par rapport aux examens qui pour moi se déroulaient en mai et non en juin. Je n'ai pas fait une session complète vu le délai court entre les examens et les jeux, j'ai dû laisser certains examens pour août, à cela s'ajoutaient les deux grosses compétitions de qualification au mois de juin donc le choix s'imposait à la situation. Je sais que j'ai choisi la bonne université déjà pour cette facilité mais également pour le soutien et les encouragements que j'ai reçu depuis le début, tant de la part des étudiant que de la part des membres de la cellule PEPS et des professeurs.

Comment as-tu appris que tu participerais aux JO, et comment as-tu réagis face à a nouvelle ?

Je m'étais déjà beaucoup entraînée pour y participer, et faisant partie de l'équipe nationale, je savais que c'était une possibilité pour moi. Juste avant la sélection, j'ai eu une compétition et elle s'est très bien passé donc le but approchait encore plus et je m'en doutais un peu. On a eu une petite réunion avec toute l'équipe qui était dans la sélection pour les JO, et on me l'a annoncé à ce moment-là. C'était génial que ça se réalise et que ce soit officiel parce qu'à partir de ce moment-là, j'ai pu commencer à me projeter réellement à aller aux Jeux et faire de ce rêve une réalité.

Est-ce que certaines qualités requises en gymnastique, comme la discipline ou la gestion du stress ont pu te servir également dans ton rôle d'étudiante ?

Je pensais vraiment que la gestion du stress allait pouvoir m'aider pour mes examens, mais je me suis vite rendue compte que ce n'était pas du tout le même genre de stress et que je perdais plus facilement mes moyens pendant mes examens oraux que sur la poutre des Jeux. Aux examens, je ne sais pas sur quelle question je vais tomber, je suis face aux professeurs qui attendent une réponse correcte de ma part. Lors d'une compétition, si ça ne se passe pas bien, je réessaie une prochaine fois. La discipline m'a d'avantage aidée au niveau de l'organisation et à respecter un planning préétabli.

Une petite anecdote exclusive qui t'a marquée aux jeux ?

Ce qui est spécial aux JO c'est que tous les sports sont représentés, on peut donc croiser des sportifs de partout dans le monde et qui sont forts différents de nous, mais qui ont le même but que nous finalement. Nous nous entraînions à la salle de fitness, et Djokovic faisait ses étirements pas loin. Nous avons commencé à nous étirer, en commençant par les grands-écarts et Djokovic est venu dire à Nina, qui est la plus souple, que c'était un autre niveau de flexibilité. Ça nous a beaucoup fait rire et il s'est assis près de nous et a essayé de faire le grand-écart avec nous en demandant une photo à son coach. Ce n'est pas tous les jours que Djokovic fait un grand-écart à côté de vous en demandant une photo, et le fait qu'il ait posté la photo sur son compte Instagram nous a vraiment fait plaisir.

Si tu avais un conseil à donner aux étudiants, ce serait quoi ?

Je ne suis pas une étudiante modèle mais je pense que la clé est l'organisation, surtout quand comme moi et pleins d'autres étudiants, on a des choses à côté. Il ne faut surtout pas hésiter à poser des questions, que ce soit aux professeurs ou à nos camarades. De plus, demander de l'aide n'est pas un signe de faiblesse.

As-tu déjà des projets sportifs ou universitaires pour le futur ?

Tant au niveau universitaire qu'au niveau sportif, c'est encore un peu flou. Je ne sais pas encore ce que j'aimerais faire après mon bachelier, il y a énormément de possibilités avec le droit mais si c'est possible, j'aimerais évidemment que cela ait un rapport avec le monde du sport. A ce niveau, je viens de réaliser un grand objectif dans ma carrière et le retour à la réalité n'est pas facile. Mais comme tout le monde le répète, les Jeux de 2024 sont moins loin que d'habitude, donc si je me sens bien physiquement et mentalement, et que les études suivent à côté, j'essaierai sûrement de retenter les JO.

Une interview réalisée par Alba Tejon et
Simon Glaude

Le mot de la fin ?

J'aimerais remercier l'université qui permettent aux étudiants de pouvoir réaliser ce genre de rêves, et vous, la rédaction du Marais, qui vous intéressez à mon parcours et qui prenez du temps pour le partager avec ses lecteurs.



*If you're having
fun, that's
when the best
memories are
built.*

Cheatsheet-des astres aux signes

En plus de tous les nouveaux changements concernant le Marais News, on vous apporte également de nouvelles rubriques... Notamment, cette rubrique sur l'astrologie !

Vous vous demanderez « mais déjà, est-ce que l'astrologie est quelque chose de fiable ? ». Je n'aurais pas la prétention d'essayer de changer vos idéaux ou vos croyances personnelles, mais même sans y croire, l'astrologie peut toujours être un sujet amusant et puis les photos sont vraiment belles.

Si on regarde les choses d'un point de vue scientifique, une des théories les plus probables sur la création de l'univers est celle du Big Bang, une explosion si forte qu'elle aurait fusionné différentes matières entre elles, qui seraient devenues notre galaxie telle que nous la connaissons (ou pas) aujourd'hui. Et qui dit cette merveilleuse galaxie, dit également les différentes planètes de notre système solaire. Si tout notre univers a été créé d'un mélange des mêmes matières, et qu'il s'avère qu'elles peuvent créer la vie à bonne dose, comment ne pas croire que tout cela s'influence, encore aujourd'hui ? En plus, il est prouvé que la lune a un effet sur les marées, donc sur l'eau... devinez de quoi est composé le corps humain à hauteur de 60-70% ?

En bref, je pourrais vous donner pleins d'arguments pour essayer de vous vendre l'astrologie, mais je pense qu'elle parle d'elle-même, donc pour cette première édition je présenterai brièvement la saison de la Vierge, un des quatre éléments (Terre, Feu, Air, Eau) et deux des planètes/la maison de l'ascendant (Soleil, Lune, Mercure, Vénus, Mars).

*Astrology is a language.
If you understand it, the
sky speaks to you.
-Dane Rudhyar*



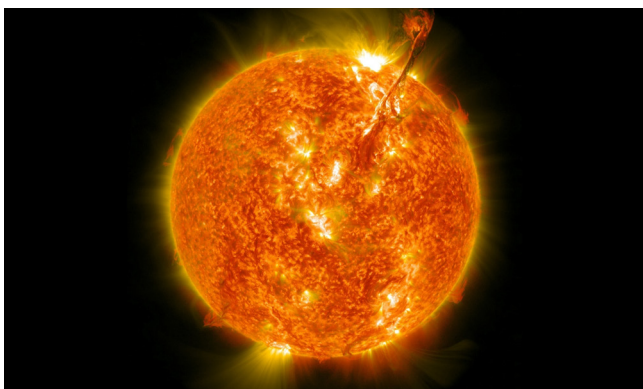
La saison de la Vierge, qu'est-ce que ça nous apporte ?

En quelques mots, le signe de la Vierge est très conscient des détails, est organisé et aime se mettre au travail. C'est un signe de terre et durant cette période, nous avons donc tendance à *littéralement* avoir les pieds sur terre. Quelle belle énergie pour la rentrée, non ? Profitez de cette énergie de travail jusqu'au 22 septembre et suivez nos conseils pour que cette rentrée à l'université se passe au mieux !



Les planètes et l'élément du mois

Le Soleil, représente le « vrai moi », la façon dont chaque personne ressent le monde. Il est également une évolution de l'archétype du héros, qui transcende son ego pour une plus grande nature : le vrai moi. Son énergie est masculine et a une polarité négative, ce qui signifie que si le Soleil est votre planète dominante, il y aura des obstacles à surmonter dans cette lutte contre l'ego et la recherche de la meilleure version de soi-même. Selon le signe dans lequel il se trouve, le Soleil donne une certaine énergie à toute votre charte et aux planètes qui la forment.



L'élément du Feu possède une énergie masculine, très active et expressive, de nature assez extravagante et intuitive. La planète qui domine cet élément est évidemment le Soleil (la grosse boule de feu qu'on ne voit pas souvent en Belgique), et tout comme lui, il rayonne une énergie puissante, enthousiaste, et excitante. L'élément du feu est souvent associé à l'ego, très centré sur lui-même, impatient mais malgré tout, très optimiste. Les personnes dont le signe solaire est un signe de feu, sont honnêtes à l'excès, ressentent un fort besoin de liberté et ont souvent un point de vue très marqué sur des sujets divers et variés.

Le Lion, dont la planète dominante est le Soleil, et qui est un signe dit « fixé », a tendance à s'exprimer de manière créative et assurée. Souvent le centre de l'attention de part leur énergie débordante, leur plus grand challenge est de réussir à tempérer leur tendance à ce grain d'arrogance et réussir à se connecter encore mieux à leurs émotions et celles des autres.

Le Bélier, dont la planète dominante est Mars, et qui lui est un signe dit « cardinal », a tendance à être très ouvert d'esprit et extraverti. Il aime avoir énormément de projets et d'idées, souvent en commençant certains, avant même d'en avoir fini d'autres. Comme la première fleur qui pousse à l'aube du printemps, il est têtu et n'a peur de rien, surtout pas d'être le premier ! Malgré cet air de gros dur, il est très affectueux et serviable.

La Lune, mis à part sa beauté sans pareille et l'influence qu'elle a sur les marées, est bel et bien considérée comme une « planète » en astrologie, et non des moindres ! Ici, elle représente le moi personnel, les sentiments et l'inconscient. C'est le reflet du vrai moi, représenté par le Soleil. Elle représente également l'instinct, l'intuition, l'habilité à se connecter aux autres et l'empathie. Comparé au Soleil, elle possède une énergie féminine et une polarisation positive, ce qui veut dire que si la lune est une planète dominante, l'intuition et la sensibilité aux émotions sera fortement présente. Chez les hommes, elle représente également le genre de personnes qu'ils attirent.



Le Sagittaire, dont la planète dominante est Jupiter, est un des quatre signes « mutables », et un idéaliste sans pareil. Sans doute un des plus optimistes, il est constamment en quête de liberté et d'aventure sous toutes ses formes. Pour arriver à ses fins, il est (un peu trop) direct et suivra toujours sa propre morale. C'est certainement le plus curieux de tous les signes.



QUIZ TIME : Quel·le étudiant es-tu ?

Nous sommes un samedi après-midi, sombre et froid de fin novembre. Tu digères encore la raclette d'hier soir affalé dans ta chambre. Tu es perdu dans tes pensées, l'image de Carlo le calamar beau ne quitte pas ton esprit. Soudain Carlo commence à grommeler un mot que tu n'arrives pas à décrypter, il a l'air énervé. Tu comprends enfin ce qu'il dit : « blocus ». Blo-quoi ?

- a. Tu ne te stresses pas, tu n'as peut-être pas les notes les plus complètes de l'auditoire mais tu as confiance en ta capacité à engloutir des pans entiers de matière en un temps record. Qui survit à dix tournées de fromage aux fines herbes diluées au vin blanc, n'a pas à rougir devant une pile de sylla plus haute que soi.
- b. Le mot te fait rire et t'inspire un nouveau meme que tu partages avec tous tes amis sur un groupe dénommé « gang ».
- c. Tu dors sur tes deux oreilles, les cours c'est toi qui les donnes, même si tu te réveilles encore parfois à trois heures du matin en hurlant « servitude prédiale ! ».

Il est l'heure « d'aller en bibli », tu as un travail à remettre pour la semaine prochaine et un max d'ouvrages à consulter.

- a. Avant de commencer, tu décides de vraiment t'imprégner des lieux en visitant les sanitaires. Tu devrais vraiment arrêter toutes ces raclettes, tu sais pourtant que tu es intolérant au lactose.
- b. Tu as oublié ta carte étudiant mais ce n'est pas grave, tu décides de sauter au-dessus du tourniquet, seulement en prenant ton élan tu te prends les pieds dans tes lacets et t'écrases bruyamment sur la moquette. Tu ne crois pas en la gravité.
- c. Tu corriges des copies assez médiocres au calme dans ton bureau, quand soudain tu entends des cris à l'entrée de la bibliothèque. Tu découvres un étudiant déchaussé et inerte sur le sol, tu te reconnais en lui à son âge et tu es pris d'une crise de panique, tu te précipites vers ton bureau et te cache sous la table en attendant que les voix s'arrêtent.

Pour plus de fun, écoute notre playlist Spotify "Back to University" en répondant au quiz et en remplissant les cases des sudoku et des mots croisés !



Auditoire 1, vendredi 7 janvier, en plein examen, les questions sont couchées sur les feuilles, au soleil. Elles t'admirent et soupirent avec nonchalance, quelle chaleur !

- a. Tu entames un dialogue muet entre toi, tes connaissances (ou ton imagination), et les questions. Elles te narguent et tu les nargues en retour, tu viens troubler leur oisiveté à grand coup de stylo, tu ne les laisseras pas gagner cette bataille.
- b. Les questions se prélassent effectivement sur une belle plage blanche, mais sur une belle plage bretonne. Tu pleures face à ta propre incapacité, depuis ta chute à la bibliothèque tu as les deux bras plâtrés et ton nez râpé par la moquette n'a pas encore complètement cicatrisé, ton masque te fait souffrir mais au fond de toi cette situation te fait doucement rire.
- c. Tu avais mieux à faire mais tu as été désigné-e pour surveiller un examen ce matin. Le temps passe, tu as déjà fait trois fois le tour de l'auditoire, tu te postes alors près d'une sortie et prends un air sérieux. Tu commences à regarder les étudiant-e-s, sous ton masque tu leur fais des grimaces et même si tu t'étais juré de ne jamais faire ça, tu essayes de deviner qui est en train de se liquéfier sur place. Ton regard bute sur une étudiante ayant l'air furieuse, elle croise le tien et tu fais mine de regarder dans le vide, tu fais un pas de côté. Un peu plus loin tu remarques un étudiant visiblement blessé qui sanglote devant un tas de feuilles gondolées, c'en est trop, il est temps d'aller boire un coca light, tu tournes les talons et rates une marche. Tu ne crois toujours pas en la gravité.

Aujourd'hui, pour une question d'organisation, un cours se donne en commun avec les étudiant-e-s en horaire du jour et en horaire décalé, il ne commence pas avant 19h45. Tu as cinq heures de libre, que fais-tu ?

- a. Tu invites tous tes amis dans ton kot pour une dégustation géante de pâtes au sel servies avec leur verre de bière fond de fût qui restait de la dernière soirée.
- b. Tu veux rentrer chez toi pour changer tes pansements mais tu es pris dans un mouvement de foule dans l'ascenseur menant aux kots qui reste bloqué entre le troisième et quatrième étage pour cause de surcharge.
- c. Tu décides de faire une sieste dans ta voiture avant d'aller donner cours mais tu n'entends pas ton alarme. Tu te réveilles en catastrophe, attrapes tes béquilles, descends la rue du marais et remontes la rue de l'ommegang. Tu arrives devant les ascenseurs mais tu y trouves les pompiers et une dizaine de larmoyants étudiants, tu comprends que tu vas devoir prendre les escaliers. Tu chemines jusqu'à ces derniers et commences ton ascension. Tu arrives finalement avec cinq minutes de retard dans l'om10, tu es fier de toi. Tu t'installes confortablement sur une chaise, attrapes un micro avec assurance et commences à donner ton cours, sans te rendre compte que tu es seul.

Rendez-vous en dernière page pour avoir accès aux résultats et savoir quel-le étudiant-e tu es !

BRAIN GAMES

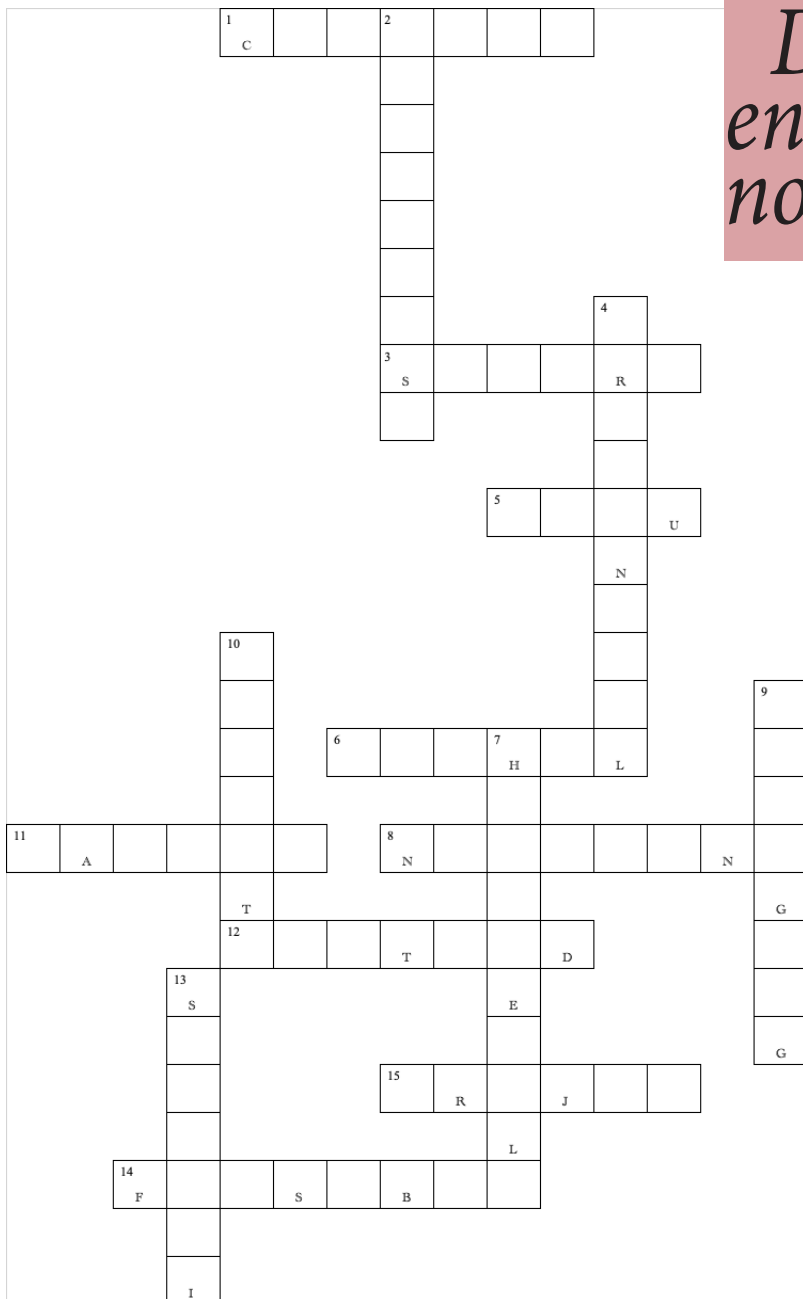
				6	2	1	5	8
					1			
							7	9
	1				6	7	8	
6	7		2	9	3		1	5
	2	5	1				3	
9	8							
			6					
1	6	2	5	3				

Niveau : Moyen

Niveau : Difficile

			3
		2	
	1		
4			2

Des mots croisés en l'honneur de notre université



- 2. Son acronyme n'est pas sans rappeler les plaques d'immatriculation suisses.
- 4. Quand la normalité devient l'exception. Son retour attendu nous remplit de joie!
- 7. Contrairement à ce que tata Monique laisse entendre, Saint-Louis n'en est pas une.
- 9. On peut le traduire en français par circumambulation. Somme toute, la moquette y est appréciable.
- 10. Si l'oncle Picsou était étudiant, il ne compterait pas que ses sous.
- 13. Compter frénétiquement le nombre de pages qui les composent jusqu'à en rêver la nuit, n'est pas la clé.

- 1. Ne tourne pas en rond, tu en trouveras sûrement un qui te correspondra parmi les 23 proposés (si tu le veux).
- 3. "L'enfer c'est les autres", je n'ai jamais dit ça.
- 5. Élémentaire ou conventionnelle, cette teinte peut aussi te faire chanter d'entraînantes odes.
- 6. L'un a succédé à un illustre Donald (pas celui que tu crois), l'autre est notre illustre concierge.
- 8. Exercice de piété arrosé (à Saint-Louis en tout cas).
- 11. Connue comme lieu de rencontre de prétendants amphibiens ; à Saint-Louis, tu y croiseras un américain "culturé".
- 12. Tu y trouveras peut-être tes initiales et quelques compliments fleuris, mais la botanique est un métier.
- 14. Le chaton devenu tigre te feulera que ce cours qui te rend insomniaque est...
- 15. Nous en avons tous, mais certains kots en ont fait leur identité !

BRAIN GAMES - solve

7	9	4	3	6	2	1	5	8
8	5	6	9	7	1	3	2	4
2	3	1	8	4	5	6	7	9
3	1	9	4	5	6	7	8	2
6	7	8	2	9	3	4	1	5
4	2	5	1	8	7	9	3	6
9	8	3	7	2	4	5	6	1
5	4	7	6	1	8	2	9	3
1	6	2	5	3	9	8	4	7

1	2	4	3
3	4	2	1
2	1	3	4
4	3	1	2

Réponses aux mots croisés

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. Cercles | 9. Ommegang |
| 2. Clubhouse | 10. Crédits |
| 3. Sartre | 11. Marais |
| 4. Présentiel | 12. Spotted |
| 5. Bleu | 13. Syllabi |
| 6. Michel | 14. Faisable |
| 7. Haute école | 15. Projet |
| 8. Neuvaine | |

Résultats du quiz : quel·le étudiant·e es-tu ?

Majorité de "A"

Les réponses que tu as choisies et je pense que tu l'as compris n'ont pas vraiment d'importance, cette mascarade sous forme de « quizz » n'est là que pour exprimer une chose : la rentrée à l'université ou l'université en général est une expérience bancale, pour tous·tes. Une expérience bancale certes, mais une des premières expériences où l'on se confronte à un réel qui nous résiste et qui n'en a que faire de nous, mais un réel dans lequel nous devons nous inscrire. Ne partez pas déjà en courant ! Ça sonne sinistre mais au bout d'un moment on s'y fait. Comme ce «quizz» essaye de l'exprimer, il y a plusieurs réalités à l'université, on pourrait même dire qu'il y a autant de réalités que d'étudiant·e-s, de professeur·e-s ou d'assistant·e-s. Donc, il n'existe pas de « genres » ou de « types » d'étudiant·e, et par extension, il n'y a pas qu'une seule manière de l'être ou de mode d'emploi. Étudier à l'université ça va bien au-delà des matières qu'on nous enseigne, on y apprend surtout à articuler nos réflexions pour arriver à former une pensée. Le but de l'université est d'arriver à s'inscrire dans quelque chose qui au début paraissait inatteignable. On en récolte les fruits sous forme d'outils forgés au fur et à mesure des borbiers dans lesquels on se retrouve souvent. Nous sommes confronté·e-s à un tas d'injonctions « vénéneuses » au cour de notre parcours universitaire, comme l'injonction à la performance, à l'efficacité, et un tas d'autres adjectifs en -ité, mais ces injonctions ne sont pas à prendre à la lettre. Si oui évidemment l'expérience universitaire n'est pas à prendre avec le dos de la cuillère, elle est avant tout tienne. C'est ton intention à t'inscrire dans quelque chose qui te résiste qui fait que tu es là et c'est le plus important. Alors confronte-toi, rate (en ce que ce n'est pas parce qu'on s'y confronte que cela va arrêter de nous résister), désespère, crée, apprends, grandis ou pas, mais surtout avance et on te suivra. À plus dans le bus.

Le Marais News

R é d a c t i o n

Vice - Présidente
Communication du CAU,
Adriana Mironescu

Commissaire Média du
CAU, Alba Tejon Navarro

Co-Commissaire Média
du CAU, Héloïse Sac

Co-Commissaire Culture
du CAU, Simon Glaude

Co-Prédisents du CAU,
Nathan Ananias et Martin
Breuls de Tiecken

Vice - Présidente
Représentation du CAU,
Alicia Focan

E d i t i o n

Vice - Présidente
Communication du CAU,
Adriana Mironescu

Commissaire Média du
CAU, Alba Tejon Navarro



Remerciements

Charlotte Parion

Théo Frances

Victor Petre

Yassine Nabil

Réeff Quentin

Les étudiant-e-s ayant
participé à cette édition

Les professeur-e-s ayant
participé à cette édition

Les techniciens de
surface de l'Université
Saint-Louis

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

Facebook : Le Marais News - Université Saint-Louis

Instagram : @maraisnews

Email : maraissaintlouis@gmail.com